

## NÁVOD NA POUŽITÍ

### Jílová rašelina s kadidlovou pryskyřicí

Výběrová kvalita jílové rašeliny, která příznivě působí na regeneraci pohybového aparátu (degenerativní onemocnění kloubů a páteře, chronická zánětlivá onemocnění, nejčastější formy revmatizmu měkkých tkání, stavy po zranění a operativních zákrocích, osteoporóza) a podporuje léčbu kožních onemocnění (lupénka, atopický ekzém, chronické formy ekzémů, popáleniny, akné), prokrvuje tkáň, pomáhá uvolňovat křeče.

Je výborným kosmetickým přírodním prostředkem se silnou antioxidační aktivitou, bohatým na minerály a vitamíny, které tělo vstřebává kožními receptory.

Kadidlová pryskyřice z ručního sběru z oblasti Darfur v Ománu vykazuje antibakteriální, antiseptický a antirevmatický účinek. Kadidlo se chová jako "přírodní kortikoid", tedy zmírňuje záněty, snižuje imunitní reakci organismu na zánět, působí protisvědivě. Ovšem oproti syntetickým kortikoidům bez rizika a nežádoucích účinků.

Produkt neobsahuje technologické příměsi, barviva, parfémy, ropné produkty. Ekologicky čistý přírodní prostředek v BIO kvalitě.

**Složení:** Solum Fullonum, Olibanum

**Detoxikační koupel** - do vany napustíte cca 60-80 litrů vody o teplotě 37- 38°C. Otevřete obsah s jílovou směsí. Obsah vysypte do přípravné misky nebo jiné vhodné nádoby. V misce smíchejte s vodou a rozředěnou směs nalijte do vany. Přidejte kadidlovou pryskyřici a promíchejte. Optimální doba pobytu v lázni je 20 minut. Po ukončení lázně se osprchujte vlažnou vodou a osušte vyhřátou osuškou. Po koupeli se doporučuje alespoň patnáctiminutový odpočinek na lůžku v klidném prostředí, přítmí, suchu a teple. Po proceduře doporučujeme dodržení zvýšeného pitného režimu v podobě vody nebo bylinných čajů, které podpoří detoxikaci nastartovanou v průběhu koupele.

**Masku / lokální zábal / zábal celého těla** připravujeme rozmísením jílové rašeliny v nádobě ve vodě o teplotě 37°- 38°C. S ohledem na místo a použití masky rozředíme do požadované konzistence. Masku/lokální zábal/zábal celého těla naneste ve vrstvě do 1cm na potřebná místa či celé tělo, zabraňte vniknutí do očí a na sliznice. Překryjte fólií a popřípadě složeným zahřátým ručníkem pro udržení teploty. Aplikujte jednou až dvakrát denně nebo podle potřeby vždy po dobu 20 až 30 minut při bolestech kloubů, svalů, zad a pro zvýšení lokálního prokrvení. Poté smyjeme vlažnou vodou a osušíme vyhřátou osuškou. Následně se doporučuje alespoň 15 minut odpočinek. Masku zbavuje pleť toxinů, čistí ji a zklidňuje. Obsahuje přírodní sedimentární horniny, je bohatá na minerály, stopové prvky, železo, zinek, křemík, hořčík, draslík, vápník. Lze ji využít pro všechny typy pleti a to dokonce i u velmi citlivých a suchých. Díky velkému obsahu oxidu křemičitého pomáhá eliminovat toxiny.

**Kontraindikace:** Koupele a zábaly nedoporučujeme pro těhotné a kojící ženy. Vždy je třeba konzultovat s lékařem, pokud klient užívá předepsané léky, má nemocné srdce, vysoký krevní tlak nebo jinak znepokojující zdravotní stav..

### Prodejce

SativaShop.cz, Anglická 137, 353 01 Mariánské Lázně, IČ: 12860034, mail: [info@SativaShop.cz](mailto:info@SativaShop.cz)

