

NÁVOD NA POUŽITÍ – Slatinná rašelina s koloidním zlatem

Výběrová kvalita slatinné rašeliny, která příznivě působí na regeneraci pohybového aparátu (degenerativní onemocnění kloubů a páteře, chronická zánětlivá onemocnění, nejčastější formy revmatizmu měkkých tkání, stavy po zranění a operativních zákrocích, osteoporóza) a podporuje léčbu kožních onemocnění (lupénka, atopický ekzém, chronické formy ekzémů, popáleniny, akné), prokrvuje tkáň, pomáhá uvolňovat křeče. Je výborným kosmetickým přírodním prostředkem se silnou antioxidační aktivitou, bohatým na minerály a vitamíny, které tělo vstřebává kožními receptory. Produkt neobsahuje technologické příměsi, barviva, parfémy, ropné produkty. Ekologicky čistý přírodní prostředek v BIO kvalitě.

Detoxikační koupel - do vany napustíte 60-80 litrů vody o teplotě 37- 38°C. Otevřete obsah s rašelinovou směsí. Obsah vysypte do přípravné misky nebo jiné vhodné nádoby. V misce smíchejte s vodou, přidejte obsah lahvičky s koloidním zlatem a rozředěnou směs nalijte do vany. Optimální doba pobytu v lázni je 20 minut. Po ukončení lázně se osprchujte vlažnou vodou a osušte vyhřátou osuškou. Po koupeli se doporučuje alespoň 15-ti minutový odpočinek na lůžku v klidném prostředí, přítmí, suchu a teple. Po proceduře doporučujeme dodržení zvýšeného pitného režimu v podobě vody nebo bylinných čajů, které podpoří detoxikaci nastartovanou v průběhu koupele.

Zábal / pleťová maska - může být použit/a na všechny části těla. Dávku rašelinové směsi dejte do přípravné misky, přidejte poměrnou část obsahu lahvičky s koloidním zlatem a rozředte vodou do požadované konzistence. Aplikujte teplou směs na kůži. Překryjte místo plastickým sáčkem a nahřátými ručníky. Poté překryjte suchými ručníky, aby se v místě udrželo teplo. Je možné použít speciální fólii odrážející teplo. Lokální zábal nechte působit cca 20 minut, poté smyjte vlažnou vodou a osušte vyhřátou osuškou. Následně se doporučuje alespoň 15 minut odpočinek.

Maska / lokální zábal / zábal celého těla zbavuje pleť toxinů, čistí ji a zklidňuje. Díky obsahu koloidního zlata oživuje pokožku, zpomaluje proces ztráty kolagenu a elastenu. Obsahuje přírodní sedimentární horniny, je bohatá na minerály, stopové prvky, železo, zinek, křemík, hořčík, draslík, vápník. Lze ji využít pro všechny typy pleti a to dokonce i u velmi citlivých a suchých. Díky velkému obsahu oxidu křemičitého pomáhá eliminovat toxiny.

KONTRAINDIKACE

Koupele a zábaly nedoporučujeme pro těhotné a kojící ženy. Vždy je třeba konzultovat s lékařem, pokud klient užívá předepsané léky, má nemocné srdce, vysoký krevní tlak nebo jinak znepokojující zdravotní stav.

